

Меню на 03 октября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшениая жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	ПОЛДНИК Рагу рвощное	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			
5			

Меню на 03 октября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 03 октября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшениая рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 04 февраля 2025

Директор школы ОУ «Старочечкабская ООШ»

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/12	115,26
3		155	181,23
4		180	80,02
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
2		160	61,97
3		120	37,2
4		25	104,25
5			

Меню на 04 февраля 2025

Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ»

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 04 февраля 2025

Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ»

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Рагу из овощей	155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 05 февраля 2025

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	1 Каша "Дружба"	200	178,38
	2 Батон с маслом	32/5	123,86
	3 Кофейный напиток с молоком	180	89,56
2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
Обед	1 Салат из белокочанной капусты	50	36,45
	2 Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
	3 Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
	4 Компот из свежих яблок	180	34,99
	5 Хлеб ржаной	40	81,58
	6 Хлеб пшеничный	25	59,21
Полдник	1 Ватрушка с повидлом	95	304,34
	2 Вафли	30	106,2
	3 ряженка	120	48,0
	4 Чай с сахаром с лимоном	150	17,22
	5		

Меню на 05 февраля 2025

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат белокочанной капусты		60	47,46
2 Каша гречневая вязкая		150/5	143,83
3 Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 05 февраля 2025

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1 Суп картофельный с горохом га мк/б		250/10	173,61
2 Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3 Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4 Чай с сахаром		200	20,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 06 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12/6	115,54
3		155	296,43
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
2		25	104,25
3		120	37,2
4		160	61,97
5			

Меню на 06 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 06 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 07 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1-й завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	182,21
	2 Батон с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
	3 Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко			
2-ой завтрак	1 Салат витаминный	100	47,0
	2 Рассольник Ленинградский на мк/б	50	45
	3 Пюре картофельное	200/10/	124,7
	4 Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	135	116,34
	5 кисель	60/20	87,55
	6 Хлеб ржаной	180	86,06
полдник	1 Хлеб ржаной	40	81,58
	2 Макароны отварные с сыром	160	254,18
	3 Хлеб пшеничный	25	59,21
	4 Чай с сахаром	180/5	19,84
	5		

Меню на 07 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>			
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 07 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>			
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 08 февраля 2025

Директор школы А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
		Батон с маслом	32/5	123,86
		Чай с молоком	180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок	200	86,0	
1-6	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
		Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
		Котлета куриная	70	147,56
		Компо из сухофруктов	180	30,96
		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
1-5	полдник	Яблоко	100	47
		Печенье с начинкой	320	130,24
		сок	200	86,0

Меню на 08 февраля 2025

Директор школы А.С.Галиуллина



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из квашеной капусты	60	35,37
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 08 февраля 2025

Директор школы А.С.Галиуллина



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

"Утверждаю"
Директор школы *А.С. Галиуллина*



меню на *03 февраля* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик куробак</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.С. Галиуллина*



меню на *04 февраля* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>варени</i>	<i>87</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.С. Галиуллина*



меню на *05 февраля* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 06 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 07 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	37	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 08 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре	37	
2	чай с сахаром	200	